

POLUGODIŠNJE IZVJEŠĆE O RADU ZA
RAZDOBLJE
1.1.2023. - 30.6.2023.



DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA ISTARSKE ŽUPANIJE

M.B.Rašana 5
52000 Pazin

PAZIN, 17. SRPNJA 2023.

UVOD:

U prvoj polovici 2023. godine održano je pet koordinacija ravnatelja Crvenog križa IŽ te u svibnju u Novom Vinodolskom održan je Godišnji sastanak ravnatelja HCK. Koordinacije su održavane online ili uživo ovisno o potrebi. Ravnatelji ili njihovi zamjenici redovito su dolazili na sastanke. Tijekom tih sastanaka nekoliko puta su održavani i sastanci za ostale djelatnike društava vezano za tekuću problematiku. Koordinaciji u ožujku prisustvovali su i članovi Odbora DCK IŽ. U lipnju je u Rijeci održan sastanak ravnatelja CK tri županije IŽ, PGŽ i LS. Tema je bila darivanje krvi i problematika u ove tri županije.

Održan je jedan Odbor i jedna Skupština u veljači. Također, u veljači od strane Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije sprovedena je Kontrola na licu mjesta (dano je pozitivno mišljenje na rad DCK IŽ).

Povodom Dana civilne zaštite u ožujku 2 djelatnika DCK IŽ bila su na prijemu za Operativne snage IŽ kod Župana.

FIRESPILL-sudjelovanje na prezentaciji projekta u Poreču u svibnju uz suradnju s GDCK Poreč. Tijekom prvih šest mjeseci odrađeno je i nekoliko dogovora radi planiranja daljnjih zajedničkih aktivnosti. U sklopu projekta operativne snage na županijskoj razini dobile su mogućnost završiti obuku ITLS tečaja nakon koje su dobili licencu. Iz DCK IŽ 12 aktivnih članova OJ završilo je tečaj.

Između DCKIŽ i Javne ustanova "Regionalni koordinator IŽ za europske programe i fondove Pula vezano za planiranje novih projekata u 2023. godini, odrađen dogovor.

Logistička potpora u organizaciji Kampa „Duga“ GDCK Labin.

1.3.2023.g. započeo je EU projekt „Imam ideju“ u sklopu Europskih snaga solidarnosti kojeg smo nazvali *Crveni heroji* cilj projekta je promocija davalaštva kod mladih. Traje jednu godinu i DCK IŽ je nositelj projekta. U rad na projektu aktivno je uključeno 9 mladih volontera iz različitih dijelova IŽ.

Web stranice se redovito održavaju kao i facebook stranice, suradnja s lokalnim, nacionalnim i stranim medijima je redovita.

Zbog zahtjevnosti posla (pandemija, rat, migranti, poplave) dogovori oko aktivnosti s CK i drugim operativnim snagama odrađivali su se prema potrebi telefonski i uživo.

Edukacije za djelatnike:

U siječnju djelatnici DCK IŽ imali su zoom edukacije kao priprema za projekt *Crveni heroji*.

U veljači je održan tečaj ITLS -a u organizaciji ITLS Hrvatske, financirano iz projekta FIRESPILL. Tečaju su prisustvovala tri djelatnika DCK IŽ (jedan djelatnik je prisustvovao u organizaciji HGSS-a, te je jedan djelatnik bio kao ispomoć na tečaju).

U veljači je održan webinar na temu Doniranje hrane u kriznim situacijama. Odslušale su ga dvije djelatnice DCK IŽ. Webinar je održan u organizaciji CEPOH-a, CEIP-a i HCK.

Također sredinom ožujka u Zagrebu je održana edukacija „Mental freedom“ by Kim Olver iz Olver international u organizaciji Udruge HURT iz Zagreba. Edukaciji je prisustvovala jedna djelatnica DCK IŽ.

U ožujku je održan webinar na temu Kriznog komuniciranja. Odslušala ga je jedna djelatnica DCK IŽ. Webinar je održan u organizaciji CEPOH-a, CEIP-a i HCK.

Krajem ožujka održan je webinar Hodogrami za zaštitu prehrane dojenčadi i male djece u kriznim situacijama. Webinar su odslušale dvije djelatnice DCK IŽ. Webinar je održan u organizaciji UNICEF-a i Udruge Roda.

U travnju je u prostorima GDCK Labin održana edukacija na temu Javne nabave za djelatnike CK IŽ kojoj je prisustvovala djelatnica DCK IŽ.

Krajem travnja organiziran je webinar na temu Well-being for staff and volunteers. Webinaru je prisustvovala jedna djelatnica DCK IŽ i bio je u organizaciji IFCR.

Od 4.5. do 6.5. održan je Godišnji sastanak ravnatelja u Novom Vinodolskom u organizaciji HCK.

U svibnju održana je *on line* edukacija na temu Community based MHPSS activities in the Ukraine response. Edukaciji je prisustvovala jedna djelatnica DCK IŽ. Webinar je organiziran od strane IFCR.

U Sutornju u Crnoj Gori od 29.5. do 2.6. organizirana je edukacija Training of trainers in Psychological First aid. Treningu je prisustvovala jedna djelatnica DCK IŽ.

U lipnju je organiziran webinar na temu Osnovna edukacija Službe traženja za povjerenike Službe traženja. Seminaru je prisustvovala 1 djelatnica DCK IŽ. Seminar je bio u organizaciji HCK.

Krajem lipnja organizirana je edukacija na temu Profesionalni stres i odgovornost pomagača u brizi za sebe i druge. Stručnom skupu prisustvovala je jedna djelatnica DCK IŽ. Edukacija je bila u organizaciji Hrvatske mreže zdravih gradova i IŽ.

COVID-19:

Kako se situacija s koronom smirivala tako su se smanjile i naše aktivnosti te smo nakon proglašenja prestanka pandemije 1. lipnja preuzeli iz NZJZ IŽ svu našu opremu koja im je bila na raspolaganju tijekom cijele pandemije (šatori, stolovi, stolice, klupe i sl.). U tim šatorima vršilo se testiranje na COVID-19. DCK IŽ je tijekom pandemije uz ljudstvo pružao i logističku potporu stanovništvu IŽ, Nastavnim zavodima, IDZ, turističkim kućama i sl. kroz različite aktivnosti koje su se pojavljivale prema potrebi.

Rat u Ukrajini:

Od početka rata u Ukrajini od kraja veljače 2022.g. DCK IŽ i sva GDCK su bila aktivno uključena u pomaganje raseljenom stanovništvu. Do prosinca 2022.g. u našu županiju ušlo je preko 2000 osoba, od tog broja najveći dio su bile majke s malodobnom djecom. Budući IŽ nije imala Prihvatni centar osobe su bile smještene u vlastitim nekretninama ili u privatnim objektima. Crveni križevi u IŽ evidentirali su osobe preko Službe traženja (evidentirano je oko 1900 osoba), pomagali su u spajanju obitelji, osiguravali su im potrebne informacije vezane za njihov status i boravak u RH, pružali im potrebnu pomoć (hrana, higijena, odjeća). Također raseljenim osobama nudila se psihosocijalna pomoć, organizirale su se razne radionice posebno za djecu, povezivali smo se s raznim udrugama na terenu, s prevoditeljima. Tijekom 2023.g. organizirali smo prihvata u skladištu DCK IŽ i distribuciju humanitarne pomoći za raseljene osobe. DCK IŽ je na mjesečnoj bazi prikupljao podatke o potrebama s terena te objedinjavao i slao Zahtjev s popisom u HCK. Tijekom godine broj raseljenih

osoba i njihove potrebe su se smanjile jer se veći dio raseljenih osoba zaposlio ili je otišao te potražuju hranu i higijenu u manjim količinama.

Migranti:

U drugom dijelu 2022.g. na područje naše županije počeli su pristizati migranti. Posebno ih se moglo vidjeti na području GDCK Pazin, Buzet i Buje. Tu smo u koordinaciji s drugim operativnim snagama sudjelovali u pružanju pomoći istima ukoliko se ukazala potreba na terenu. Migranti se nisu zaustavljali na području naše županije dulje vremena, osim u situacijama kad su zatražili neku pomoć (hrana, higijena, liječnik). U koordinaciji s Operativnim snagama na terenu i odjelom za Azil i migracije koji djeluje pri HCK i u 2023.g. dogovorili smo da ćemo pratiti stanje na terenu te izlaziti na isti prema potrebi.

Poplave:

Tijekom poplava koje su se pojavile na području Siska i okolice 2 člana Specijalističke jedinice na vodi bili su na ispomoć stradalom stanovništvu. DCK IŽ je GDCK Karlovcu za poplavljeno područje ustupio i 2 isušivača.

Turska:

Nakon potresa koji je u veljači zadesio Tursku i Siriju HCK zatražio je 7. veljače od ravnatelja županijskih društava da dostave popis osoba, koji su članovi Osnovne jedinice, koji bi u slučaju potrebe bili spremni ići u Tursku. Na taj poziv prijavilo se 20 članova OJ iz IŽ koji su se stavili na raspolaganje.

Tijekom gore spomenutih kriza na terenu postojala je stalna suradnja sa svim operativnim snagama na području IŽ.

Slijedi razrada kroz aktivnosti:

A) JAČANJE VOLONTERSTVA

A.1. Edukacija volontera-seminar za volontere IŽ-CK moja organizacija-osnovni seminar za volontere

- Prebačeno na drugi dio godine.

A.2. Obilježavanje Međunarodnog dana volontera, organizacija putovanja za volontere u IŽ; nagrađivanje volontera

- Planirano za studeni/prosinac.

A.3. Upućivanje volontera na edukacije u organizaciji HCK i drugih

- Tečaj za instruktore Spasilačke službe; od 1.2. do 5.2. održan u Zadru; 2 volontera DCK IŽ (financira HCK).

- Tečaj za osposobljavanje SSOJT; od 15.3. do 19.3. održan u Delnicama i Novom Vinodolskom; 1 volonter DCK IŽ (financira HCK).

- Stručni skup za odgojitelje „Kutić humanosti“; od 5.4. do 6.4. održan u Zagrebu u organizaciji HCK.
- U sklopu projekta Firespill operativne snage na županijskoj razini dobile su mogućnost završiti obuku ITLS tečaja nakon koje su dobili licencu. Iz DCK IŽ 12 aktivnih članova OJ završilo je tečaj.
- U svibnju održana je *on line* edukacija na temu Community based MHPSS activities in the Ukraine response. Edukaciji je prisustvovala jedna djelatnica i 2 volontera DCK IŽ. Webinar je organiziran od strane IFRC.
- Sigurnost na vodi(edukacija za 3 volontera).
- Krajem travnja organiziran je webinar na temu Well-being for staff and volunteers. Webinaru je prisustvovala jedna djelatnica i 2 volontera DCK IŽ i bio je u organizaciji IFRC.

B) JAČANJE ORGANIZACIJE MLADIH

B.1. Rad na pripremi edukacijskih materijala za edukaciju mladih, organizacijski poslovi, priprema edukacijskog programa za vrtiće i škole IŽ, rad komisije za mlade

- Od siječnja do ožujka odrađivali su se sastanci i izrađivali i pripremali radni materijali za projekt Crveni heroji koji je započeo u ožujku.

B.2. Međužupanijsko natjecanje mladih

- Ove godine nakon pauze koja je uslijedila zbog pandemije 1.4. održano je Međužupanijsko natjecanje mladih DCK PGŽ i DCK IŽ. Ove godine domaćin je bila OŠ Hreljin i DCK PGŽ. DCK IŽ je za učesnike iz IŽ osigurao prijevoz. Ekipe koje su sudjelovale iz IŽ bile su iz GDCK Buje, Rovinj, Pula, Labin i Pazin. Ekipe mladih iz GDCK Buje osvojila je 1.mjesto te će predstavljati našu županiju na Državnom natjecanju u Zagrebu.

B.3. Državno natjecanje mladih

- Na Državnom natjecanju mladih iz prve pomoći koje je održano u Zagrebu 13.5. IŽ predstavljala je ekipa mladih iz GDCK Buje koja je osvojila visoko 3.mjesto. DCK IŽ je osigurao prijevoz i radnu odjeću za natjecatelje.

B.4. Rad s mladima kroz kampove i seminare/Smotra mladih CK IŽ

- Na koordinaciji ravnatelja je dogovoreno kako je u prvom dijelu godine održano Međužupanijsko i Državno natjecanje mladih daljnje aktivnosti s mladima prebačene su za drugi dio godine (Smotra/Kamp).

B.5. Odgoj za humanost od malih nogu

- Kao dio edukacije Humanost od malih nogu odrađen je Stručni skup za odgojitelje „Kutić humanosti“; od 5.4. do 6.4. održan u Zagrebu u organizaciji HCK(1 volonter DCK IŽ).

C) RAZVOJ SURADNJE I PARTNERSTVA

C.1. Međunarodna suradnja s drugim Crvenim križevima u regiji, međusobni posjet delegacija/timova oko pripreme zajedničkih projekata

- U prvom dijelu godine svi dogovori oko zajedničke suradnje s Crvenim križem/krstom Brčko distrikta BiH održani su *online* ili telefonom. Planiran je bio njihov dolazak na Istra 100 by UTMB , ali su bili spriječeni jer su njihovi volonteri i djelatnici otišli na ispomoć u Tursku na potresom pogođeno područje te su otkazali dolazak.

C.2. Međužupanijska suradnja – sudjelovanje na seminarima i sastancima u HCK, sudjelovanje u radu radnih tijela HCK, radni posjet drugim društvima CK u RH

- 21.6. održan je radni sastanak ravnatelja gradskih i županijskih društava IŽ, PGŽ i LS u Rijeci s Izvršnim predsjednikom HCK, Predsjednikom HCK, Ravnateljem HZZO i predstavnicom Transfuzijske službe KBC RI ne temu Problematika davalatstva u ove tri županije.
- Sudjelovanje na sastanku Ravnateljstva MUP RH u Zagrebu oko formiranja modula za spašavanje iz vode u sklopu CZ RH dva puta tijekom svibnja (jedan djelatnik DCK IŽ; financira HCK).
- Održano nekoliko sastanka s djelatnicima PGŽ CK oko pripreme Međužupanijskog natjecanja mladih.

C.3. Koordinacija ravnatelja CK IŽ, radni sastanci i edukacije djelatnika GDCK

- Održano je u prvom dijelu godine pet koordinacija ravnatelja, na jednoj koordinaciji prisustvovao je i Odbor DCK IŽ.
- Sigurnost na vodi- edukacija edukatora u veljači (1 djelatnik iz GDCK Rovinj).
- Radni sastanak u Upravnom odjelu za zdravstvo i socijalnu skrb DCK IŽ djelatnici i ravnatelj GDCK. Održan u ožujku.
- Održan u lipnju Savjet za socijalnu skrb IŽ(jedan djelatnik DCK IŽ).
- 13. i 14. lipnja odrađeno je u koordinaciji s GDCK Strateško planiranje za izradu Strateškog plana DCK IŽ 2024-2028.g.

UNAPREĐENJE PROVEDBE JAVNIH OVLASTI I OSTALIH DJELATNOSTI DRUŠTAVA CRVENOG KRIŽA S PODRUČJA ISTARSKÉ ŽUPANIJE

C) UNAPREĐENJE PRVE POMOĆI

D.1. Permanentna edukacija predavača s područja IŽ, sudjelovanje na edukacijama drugih organizacija ili HCK, nabavka stručne literature, osposobljavanje predavača laika

-U prvom dijelu godine nitko nije sudjelovao u edukacijama za predavače prve pomoći u organizaciji HCK.

D.2. Rad komisije za prvu pomoć na unapređenju nastave prve pomoći

-U svibnju u Puli (Tečaj za spasioce) održan je sastanak licenciranih predavača iz prve pomoći vezan za unapređenje nastave prve pomoći- prisutna dvojica liječnika (DCKIŽ).

-U ožujku radna skupina(11 članova) za izradu materijala i planiranje edukacija za OJ dio sastanka posvetila je analizi stanja u prvoj pomoći te se razgovaralo kako unaprijediti i promovirati istu u našoj županiji. Na koordinaciji ravnatelja IŽ često se razgovaralo o problematici prve pomoći unutar CK.

D.3. Trening volontera i djelatnika iz prve pomoći

-Trening prve pomoći za članove OJ održan je u Kontiji 18.3. na tečaju su sudjelovala 23 člana OJ. Tečaj su vodili educirani predavači (2) iz hitne službe.

D.4. Promicanje znanja o potrebi poznavanja postupaka prve pomoći (Obilježavanje Svjetskog dana prve pomoći, Svjetski dan oživljavanja,...)

-Nacionalni dan hitne službe obilježili smo GDCK, DCK IŽ i NZZHM IŽ sa svim ispostavama 30.4. na trgovima u IŽ gdje se pokazivalo građanima postupke tijekom oživljavanja. DCK IŽ je posudio opremu svojim GDCK. Znanje prve pomoći promoviralo se na dežurstvima(100 by UTMB,Ronimo za čisti Jadran, Svjetski veslački kup u Zagrebu) koja su obavljali članovi Osnovne jedinice i Specijalističke jedinice na vodi.

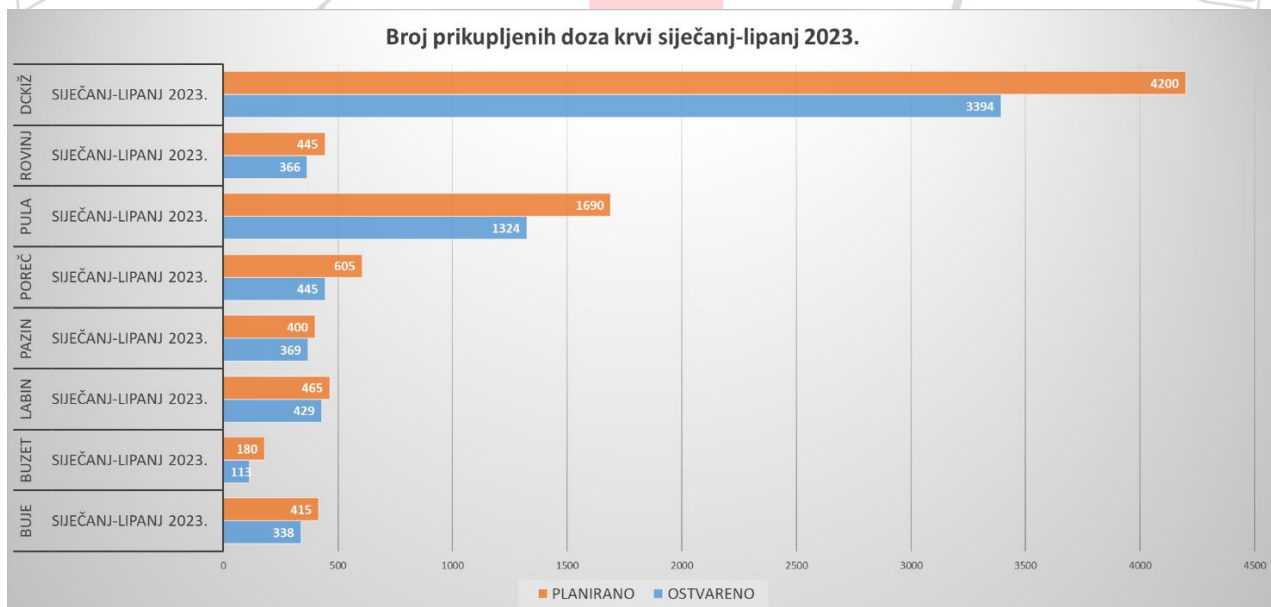
-Preko projekta Firespill s drugim djelatnicima Operativnih snaga i hitnih službi IŽ u veljači 12 članova OJ(volonteri i djelatnici) završili su tečaj ITLS-a.

D) UNAPREĐENJE DARIVANJA KRVI

- u prvom dijelu 2023. godine ostvarene su 62 akcije davanja krvi, broj aktivnih davatelja krvi u zadnjih pet godina bio je 7133 osoba te broj davatelja koji su dali krv u prvom dijelu godine bio je 3394 (zaduženje CK IŽ 8000 doza), od toga bilo je 232 onih koji su dali krv po prvi puta.
- 21. lipnja u Rijeci održan je sastanak na temu „Nedostatne količine krvi“, sastanku su prisustvovali ravnatelji županijskih te gradskih društava tri županije (IŽ, PGŽ te LS) uz Izvršnog predsjednika HCK, ravnatelja HZZO, Predsjednika HCK i predstavnike Transfuzijske službe KBC RI.

REALIZACIJA PLANA PRIKUPLJANJA KRVI U IŽ ZA RAZDOBLJE OD 1.1. DO 30.6.2023.

GDCK	PLAN	PRISTUPILO	DALO	ODGOĐENO	PRVI PUT
BUJE	415	395	338	57	15
BUZET	180	137	113	24	4
LABIN	465	554	429	125	34
PAZIN	400	487	369	118	55
POREČ	605	525	455	70	22
PULA	1690	1649	1324	325	69
ROVINJ	445	457	366	91	33
UKUPNO	4200	4204	3394	810	232



E.1. Susret DDK Istarske županije

-Planiran za drugi dio godine.

E.2. Unapređenje darivanja krvi

-Redovito sva gradska društva koriste platformu Infobip-a za slanje SMS poruka za darivatelje, ali i za najavu budućih aktivnosti i akcija volonterima na području IŽ. Odaziv i povratne informacije s terena su jako pozitivni.

E.3. Promotivna kampanja DDK i obilježavanje Dana DDK

- Objave povodom Svjetskog dana darivatelja krvi 14.6. u lokalnim medijima.
- Promotivna kampanja povodom Svjetskog dana darivatelja krvi kao i promocija davalatstva provode se preko projekta Crveni heroji.

E.4. Dodjela odlikovanja za DDK

- U prvom dijelu godine darivatelji nisu bili pozvani kod Predsjednika.

POSEBNI PROGRAMI I PROJEKTI

E) PROGRAM PRIPREME I DJELOVANJA U KRIZNIM SITUACIJAMA

F.1. Treninzi osposobljavanja i vježbe u zemlji i inozemstvu i sastanci tima, suradnja s drugim timovima iz zemlje i inozemstva

- Trening prve pomoći za članove OJ održan je u Kontiji 18.3. na tečaju je sudjelovalo 23 člana OJ. Tečaj su vodili educirani predavači (2) iz hitne službe.
- U prvom dijelu godine svi dogovori oko zajedničke suradnje s Crvenim križem/krstom Brčko distrikta BiH održani su *online* ili telefonom. Planiran je bio njihov dolazak na Istra 100 by UTMB 2023, ali su bili spriječeni jer su njihovi volonteri i djelatnici otišli na ispomoć u Tursku na potresom pogođeno područje te su otkazali dolazak.
- Sastanak radne skupine Osnovnu jedinicu DCK IŽ (11.-12.3.; instruktori, pripravnici DCK IŽ priprema materijala za tečaj; 11 volontera i djelatnika, Kontija).
- Sudjelovanje na Nacionalnoj vježbi „Sigurnost 2023“ na Istarskom ipsilonu 16.6. s 14 članova OJ, 9 markiranata (učenici Kluba mladih GDCK Labin) i 3 šminkera u organizaciji Stožera CZ IŽ.

F.2. Prezentacije aktivnosti i promocija tima

- Prezentacija i promocija tima odrađene su kroz razna dežurstva i Nacionalnu vježbu „Sigurnost 2023“ (vidi F.6.).

F.3. Rad komisije za pripremu djelovanja u elementarnim nepogodama i drugim masovnim nesrećama i oružanim sukobima

- Sastanak je odrađen u Kontiji s instruktorima, volonterima i članovima OJ u ožujku. Radilo se na pripremi materijala za tečajeve za OJ.

F.4. Održavanje županijskog skladišta i nabavka opreme za krizne situacije, nabavka radne odjeće i obuče

- Skladište se održava redovito.

F.5. Djelovanje u kriznim situacijama

- DCK IŽ je sudjelovao u koronakrizi od samog početka kao i u ispomoći raseljenom stanovništvu pristiglom iz ratom pogođene Ukrajine te u migrantskoj krizi i u poplavama.
- Više u obrazloženju na početku izvješća.

F.6. Dežurstvo tima

- Istra 100 by UTMB 2023 održano je u travnju, na dežurstvu prve pomoći sudjelovalo je tijekom tri dana 25 članova OJ.
- Dežurstvo članova Specijalističke jedinice na vodi na projektu „Ronimo za čisti Jadran“ na Brijunima u travnju (financirano od strane HCK).
- Dežurstvo članova Specijalističke jedinice na vodi na Svjetskom veslačkom kupu u svibnju koji se održao u Zagrebu na Jarunu (financirano od strane HCK).

F.7. Suradnja s operativnim snagama

- Suradnja s Operativnim snagama odvija se prema potrebi i na redovitim Stožerima CZ IŽ (bilo ih je 3 tijekom prvog dijela godine. U svibnju je održan i zadnji Stožer za pandemiju.

F.8. Međunarodno humanitarno pravo i Služba traženja

- U lipnju je organiziran webinar na temu Osnovna edukacija Službe traženja za povjerenike Službe traženja. Seminaru je prisustvovala 1 djelatnica DCK IŽ. Seminar je bio u organizaciji HCK.
- U svibnju je imenovan povjerenik za Službu traženja pri DCK IŽ.
- Rad na primjeni radnih akata te na zadovoljavanju uvjeta za obavljanje aktivnosti ST (tehnički uvjeti, priprema pravnih akata i propisanih obrazaca za rad ST).

F.9. Azil i migracije-trgovanje ljudima

- Trgovanje ljudima je odrađivano kroz pružanje informacija koje su pružali djelatnici CK tijekom odrađivanja aktivnosti iz Službe traženja, budući je tijekom rata došlo do velike migracije stanovništva s ratom pogođenog područja povećala se opasnost trgovanja ljudima pa je stanovništvo tijekom dolaska u CK bilo upozoreno kao i građani putem lokalnih medija i na tu opasnost koju rat donosi sa sobom. Tu je postojala stalna suradnja s MUP-om IŽ.
- Odjel za azil i migracije pri HCK poslao je na društva letke o rodno uvjetovanom nasilju za migrantice, izbjeglice i tražiteljice međunarodne zaštite na ukrajinskom jeziku Ureda za ravnopravnost spolova Vlade RH kako bismo ih distribuirali raseljenim ženskim osobama iz Ukrajine koje su pod privremenom zaštitom.

F.10. Azil i migracije-PSP u kriznim situacijama

- Priprema radnih materijala za edukaciju za OJ iz PSP.

F) ŽUPANIJSKI JAVNOZDRAVSTVENI PRIORITETI

G.1. Prevencija bolesti i promicanje zdravlja

- Što se tiče prevencije bolesti i promicanje zdravlja u prvom dijelu godine više se stavio naglasak na mentalno zdravlje to se vidi kroz različite edukacije kojima su prisustvovali djelatnici i volonteri DCK IŽ.
- Održana je psihosocijalna podrška za članove OJ uslijed gubitka jedne mlade članice OJ.
- Svake godine 5. svibnja Svjetska zdravstvena organizacija obilježava Svjetski dan higijene ruku. Tim za kontrolu bolničkih infekcija OB Pula svake se godine uključuje se u promociju pravilne higijene ruku prilikom pružanja zdravstvene i socijalne skrbi. Ove godine Stručni skup odrađen je uz partnerstvo s DCK IŽ.

G.2. Prevencija KVB – Nordijsko hodanje „Korak za srce faza 2“

- NORDIJSKO HODANJE je sportsko-rekreacijska aktivnost uz korištenje štapova za nordijsko hodanje prilagođena rekreativcima i sportašima, te je sigurna, dinamična i učinkovita za sve uzraste.
- Pravilna tehnika, pravilno korištenje štapova i pravilno držanje tijela aktivira 90% mišića tijela što je neusporedivo s klasičnim hodanjem bez korištenja štapova. Nordijsko hodanje povećava potrošnju kalorija od običnog hodanja za 30 do 50 %, štedi zglobove i kralježnicu, do 50 % je efikasnije od klasičnog hodanja, te ima izrazito pozitivne učinke na lokomotorni, kardiovaskularni i respiratorni sustav. U kombinaciji sa prirodom ublažava stres i podiže životnu energiju.
- U mnogim je zemljama nordijsko hodanje uključeno u zdravstvene i sportsko-rekreacijske programe i projekte u svrhu unapređenja zdravlja i poboljšanja kvalitete života. U našoj zemlji, nažalost, još uvijek nije dovoljno popularizirano u svim segmentima. Ipak, u našoj sredini postoje primjeri dobre prakse; od strane Istarskih domova zdravlja koji u prevenciji kardiovaskularnih bolesti imaju u

nekim gradovima i organizirane treninge nordijskog hodanja pod stručnim vodstvom tokom cijele godine.

-DCK IŽ svrhu prevencije kardiovaskularnih bolesti od 2019. godini provodi aktivnost koju smo nazvali „Korak za srce“ koji obuhvaća stručnu poduku iz nordijskog hodanja za volontere Gradskih društava Crvenog križa u Istarskoj županiji. Ciljevi koji su definirani programom su poboljšanje kvalitete života i zdravlja kroz sportske rekreacijsku aktivnost te društvenu integraciju, te nastavak korištenja stečenih znanja i vještina nakon završene obuke, što predstavlja i edukativan značaj i samu održivost programa. Korisnici na kraju poduke dobivaju potrebne osnove da kasnije mogu samostalno nastaviti hodati i baviti se nordijskim hodaњem.

-Nordijsko hodaњe u 2022.g/2023.g. provodi se na području GDCK Buzet, GDCK Labin, GDCK Pazin i GDCK Pula. Nordijsko hodaњe provodi se u suradnji s IDZ. Treneri su u 2022.g. započeli s ovom aktivnošću u rujnu i listopadu te su nastavili u 2023.g.

-Na području GDCK Buzeta s grupom su hodale 2 trenerice. Nakon što su počele s ovom aktivnošću ponovno u rujnu prošle godine nisu ni prekidale hodaњe do 14.6. 2023.g. Od samog početka broj korisnika bio je od 30 do 34 osobe koje su bile redovite. Treninzi su trajali od 1,5 do 2,5 sati unutar kojih su pješačile od 6 do 12 km.

-Na području GDCK Labin u 10. mjesecu 2022.g. krenule su hodati 23 polaznice, hodale su do prosinca, a onda su u dogovoru s korisnicama nastavile hodati u veljači 2023.g. U tom periodu je, većinom zbog lošeg vremena, smanjio se broj korisnika kojih je bilo do 10. Većinom su hodale po Dubrovi i stazi na starim Katurama i Streljani uvijek birajući nove staze na tim lokacijama. S hodaњem su završile u svibnju.

-Na području GDCK Pazina s grupom je hodala 1 trenerica. Ta trenerica je u 2019.g. kad smo započeli s ovom aktivnošću obučila ostale trenere koji hodaју s korisnicima. Tijekom hodaњa u 2022./2023.g. uz nju se educirala još jedna trenerica koja planira hodati od jeseni s grupom iz GDCK Rovinj.

-U Pazinu je hodalo 12 osoba. Hodalo se po unaprijed pripremljenim stazama u dužini do 8 km. Mjesta okupljana bila su Pazin, Trošći, Ciburi, Veli Ježenj, Tinjan, Sv. Petar u Šumi.

G.3. Promicanje mentalnog zdravlja

- Odrađeno s članovima Ukrajinskih obitelji.

- Razgovori s članovima Osnovne jedinice i priprema novih edukacija koje se planiraju za jesen za volontere i djelatnike.

- Odlasci na edukacije vezane za mentalno zdravlje(Sutomor, Zagreb...) te prezentacija naših aktivnosti na edukacijama vezanih za mentalno zdravlje u Sutomoru u Crnoj Gori od 29.5. do 2.6. na edukaciji Training of trainers in Psychological First aid.

- Održana edukacija iz PSP za polaznike Tečaja za spasioce.

G.4. Ispomoć u cijepljenju građana protiv COVID 19.

- U svibnju je proglašen završetak pandemije pa ta aktivnost više neće biti potrebna.

G) KLIMATSKE PROMJENE

H.1. „Crveni križ u zelenom okviru“

- Hrvatski Crveni križ pokrenuo je i projekt „Crveni križ u zelenom okviru“. Cilj mu je podizanje svijesti o problemima izazvanim klimatskim promjenama, edukacije u svrhu prevencije i rješavanja problema te praktična rješenja za svakodnevni napredak u očuvanju i zaštiti zdravlja i okoliša. „Taj projekt obuhvaća niz aktivnosti u kojima sudjeluju i društva Crvenoga križa. Želi se izravno utjecati na razvoj svijesti o klimatskim promjenama i njihovu utjecaju na svakodnevni život.

- Tijekom godine na društvenim mrežama objavljuju se materijali s tom tematikom.

- U EU projektu kojeg je DCK IŽ nositelj "Imama ideju" nazvan Crveni heroji poseban dio bit će posvećen klimatskim promjenama.

H.2. Prevencija mentalnog zdravlja uslijed klimatskih promjena

- Psihosocijalna podrška odrađivala se sa stanovništvom pristiglog iz Ukrajine u našu županiju. Dio raseljenih osoba napustio je Istru, dio je ostao. Veći dio su bila malodobna djeca i majke pa su se s njima po GDCK odrađivali razgovori tj. pružala im se prema potrebi psihosocijalna podrška najčešće putem telefona. O stanovništvu su se brinuli Crveni križevi na čijem su terenu građani bili smješteni, a djelatnici DCK IŽ su pomagali u pružanju informacija, koordinaciji aktivnosti i pružanju PSP.

- Također članovi tima na poplavljenom području kroz razgovore sa stanovništvom pružali su im PSP podršku.

I) PROGRAM SLUŽBE SPAŠAVANJA NA VODI

(Financiran od strane HCK):

Ostali poslovi:

- Održan je sastanak Komisije za otežane uvjete u siječnju te sastanak koordinatora Spasilačke službe održavao se na mjesečnoj bazi on line.

- Sudjelovanje na obuci ITLS-a.

- Rad na izradi edukacijskih materijala za tečaj Otežanih uvjeta.

- Dežurstva (Ronimo za čisti Jadran, Svjetsko veslačko prvenstvo Istra 100 by UTMB).

- Održan sastanak s organizatorom triatlon utrke IronMAN 70.3. oko pružanja osiguranja natjecanja (travanj, 1 djelatnik DCK IŽ).

- Održan Zbor instruktora Spasilačke službe u Zadru (ožujak, 1 djelatnik i 1 volonter-instruktora DCK IŽ).

- Održana je vježba upravljanja i manevriranja veće brodice u veljači u Rijeci.

- Sudjelovanje na sastanku Ravnateljstva MUP RH u Zg oko formiranja modula za spašavanje iz vode u sklopu CZ RH.

I.1. Program pripreme za katastrofe

- Sudjelovanje na vježbi „Sigurnost 2023“ kao koordinator OJ DCK IŽ.

- Sudjelovanje na vježbi za članove OJ u Kontiji u ožujku te sudjelovanje na pripremi radnih materijala za tečaj za OJ.

- Provedba tečaja za Spasioca na otvorenim vodama kao instruktor.

- Distribucija i organizacija prihvata humanitarne pomoći za raseljene osobe iz Ukrajine.

- Sudjelovanje u svibnju na aktivnostima na poplavljenom području u okolici Siska (2 člana

- Specijalističke jedinice na vodi DCK IŽ).

I.2. Spasilački sport i Klub „Boškarini“

- Klub broji 15 članova koji sudjeluju u preventivnim programima Službe spašavanja života na vodi (Kodovi sigurnosti na vodi, Crveni križ u plavom okviru).

- 5 članova Kluba „Boškarin“ dio su Specijalne jedinice za spašavanje na vodi u otežanim uvjetima HCK.

- Održan sastanak SJSV Boškarini u lipnju.

I.3. Projekt Sigurnost na vodi (Kodovi sigurnosti na vodi, Slučajni spasilac)

- Održano nekoliko sastanka pripreme za radionice Kodovi sigurnosti na vodi.

Radionice su održane na području:

GDCK Pazin - 6 radionica

GDCK Rovinj - 11 radionica

GDCK Poreč - 27 radionica
GDCK Buje - 29 radionica
GDCK Labin - 21 radionica
GDCK Pula - 10 radionica

Tečaj Slučajni spasilac proveden je u Labinu i Kršanu.

ZAKLJUČAK:

Kao što se vidi iz ovog izvješća Crveni križ na području cijele županije uz svoje redovne aktivnosti morao je odrađivati i nove aktivnosti vezane za koronavirus, rat, migrante i poplave. Neke aktivnosti su se tijekom prvog dijela godine smanjile, dok su se druge povećale. Kroz sve ove aktivnosti mogla se vidjeti uloga Crvenog križa kao važnog dionika unutar naše zajednice. Kroz ovo vrijeme krize pokazalo se jako bitnim dugogodišnje ulaganje u opremu za velike nesreće i katastrofe (šatori, gazebe, grijalice plinske i električne, vanjski elektro ormar, klupe i stolice, isušivači, sklopivi kreveti, rasvjetna tijela...) koju posjeduje DCK IŽ i stavio ju je na raspolaganje NZHM IŽ, IDZ i NZZJZ IŽ. Naravno, korištenje opremom bilo bi jako teško da nemamo educirane djelatnike i volontere za krizne situacije. U situaciji koja nam se desila, uz sva znanja naših educiranih volontera i djelatnika, pokazala su se jako bitnim znanja iz psihosocijalne sfere upravo u kriznim situacijama. Građani su bili pod stresom i neizvjesnost novih kriznih vremena poremetila nam je svakodnevni život te zbog toga povećali smo edukacije iz područja PSP-a. PSP nije bio potreban samo građanima već i volonterima- pomagačima pred kojima su iz dana u dan stavljeni novi izazovi u radu s korisnicima na terenu. DCK IŽ osim Osnovne jedinice u svom sustavu ima i Specijalističku jedinicu za spašavanje na vodi u otežanim uvjetima. Od prošle godine osim brodice koja je našem društvu dana na korištenje dobili smo na korištenje i Rescue Runner specijalno plovilo koji služi za spašavanje osoba iz vode. Članovi Specijalne jedinice za spašavanje na vodi u otežanim uvjetima odrađuju i stalne obuke za upravljanje Rescue Runnerom.

Sva oprema koja se koristi u velikim nesrećama i katastrofama nalazi se u našem skladištu u kojem smo u najmu još nekoliko godina, a do tada moramo pronaći drugo skladište pazeći da bude adekvatno za aktivnosti koje provodimo, a tiču se cijele naše zajednice.

Kako bismo se što bolje pripremili za nadolazeće krizne situacije bili smo sudionici i partneri na Okruglom stolu koji je imao za temu mapiranje potreba i usluga lokalne zajednice za upravljanje u kriznim situacijama. Okrugli stol organizirao se u lipnju, a nositelj projekta u sklopu kojeg se organizirao Okrugli stol je Udruga Institut iz Pule.

Kroz sve aktivnosti ostvareno je 1426 volonterskih sati te 357 sati edukacije u čiji rad je bilo uključeno 79 volontera.

KLASA:230-08/23-01/03
URBROJ:2163-1-22-01

Pazin, 17.srpnja 2023.g.



Izvešće sastavila:
Sandra Stipanov, ravnateljica DCKIŽ

